

Semaine du 02 janvier au 06 janvier 2023

| | <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> |
|-----------------|--------------------------|------------------|---|---|--|
| Hors d'œuvre | | | Velouté de legumes | Duo de carotte celeri | |
| Plat protidique | hachis parmentier | Lardon carbonara | Poisson du marché | Omelette pomme de terre et fines herbes | Sauté de poulet facon rougail |
| Garniture | | Pate BIO | Julienne de legumes | Salade verte | Riz bio carotte vapeur |
| Produit laitier | emmental | Camembert | | | Chevre |
| Dessert | Fruit de saison | Fruit de saison | Yaourt fermier | Coupe de fruits | Galette des rois |
| Goûter | Crêpe a la confiture bio | Gâteau du chef | Compote de fruit et biscuit de l'Abbaye | Pain et miel bio | Fruit de saison et biscuit de l'Abbaye |



Semaine du 09 janvier au 13 janvier 2023

| | <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> |
|-----------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Hors d'œuvre | | Velouté de courges | | Salade verte emmental crouton | Chou-fleur sauce fromage blanc |
| Plat protidique | Filet de dinde sauce forestiere | Oeuf florentine | Chili sin carne | Sauté de porc au curry | Poisson du marché meuniere |
| Garniture | Brocolis et boulgour BIO | Pomme de terre BIO epinards | Riz bio | Poele de patate douce | Blé bio Brunoise de legumes |
| Produit laitier | Couloumier | | Emmental | | |
| Dessert | Fruit de saison | Fromage blanc au sucre | Creme au chocolat | Compote de fruit | Gateau du chef |
| Goûter | Lait bio et biscuit | Compote de fruit et madeleine | Pain et miel de Montsecret | Yaourt fermier et biscuit | Crêpe au sucre |

Bon Appétit

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant



| | <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> |
|-----------------|-----------------------------|--------------------|---------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Hors d'œuvre | | Salade bretonne | Veloute de legumes | Macedoine de legumes | Betteraves bio vinaigrette |
| Plat protidique | Paella poulet Chorizo | Bruchetta normande | Quiche aux fromages | Boeuf bourguignon | Pâte au saumon et a l'aneth |
| Garniture | | Salade verte | | carottes braisés | |
| Produit laitier | Morbier | | Brie | | |
| Dessert | Fruit de saison | Crepe au sucre | Coupe de fruit | Riz au lait | Yaourt fermier |
| Goûter | Panna cotta coulis de fruit | Cake salé | Gâteau du chef | Pain et fromage | Chocolat chaud et biscuit de l'Abbaye |



Semaine du 23 janvier au 27 janvier 2023

| | <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> |
|-----------------|----------------------------------|---|----------------------------|-----------------------|----------------------------|
| Hors d'œuvre | Carotte rapée | "Nouvel an chinois" | | Paté de campagne | Velouté de legumes |
| Plat protidique | Roti de porc sauce miel moutarde | Sauté de poulet à l'asiatique | Pomme de terre farcie | Oeuf dur sauce curry | Pizza 4 fromages |
| Garniture | Purée de patate douce | Riz basmati | Salade mixte | Brocolis BIO | Salade verte |
| Produit laitier | | Saint paulin | Mimolette | | |
| Dessert | Fruit de saison | Rocher coco | Compote de fruit | Banane sauce chocolat | Fromage blanc coulis |
| Goûter | Crêpe au sucre bio | Compote de fruit et biscuit de l'Abbaye | Pain et miel de Montsecret | Riz au lait | Fruit de saison et biscuit |

Bon Appétit

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant



Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023

| | <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> |
|-----------------|-------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Hors d'œuvre | | Soupe à l'oignons | Salade de mache , emmental , crouton | ravigotte de lentilles | |
| Plat protidique | Tajine de legumes | Lasagne bolognaises | Omelette aux fromages | Galette complete | Filet de poisson beurre Nantais |
| Garniture | Semoule BIO | | Pommes de terre sautées | Salade verte | purée de potimarron |
| Produit laitier | Tomme blanche | | | "Chandeleur" | |
| Dessert | Fruit de saison | Yaourt fermier | Gateau du chef | Crepe au sucre | Coupe de fruit |
| Goûter | Gâteau du chef | Fruit de saison et biscuit de l'Abbaye | Roses des sables | Fromage blanc bio au miel et biscuit | Compote de fruit et palmier au sucre |



Semaine du 06 février au 10 février 2023

| | <i>lundi</i> | <i>mardi</i> | <i>mercredi</i> | <i>jeudi</i> | <i>vendredi</i> |
|--------|--------------------------|----------------------|----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | Carotte rapée BIO | | | Radis pain beurre | Velouté de lentille |
| | Gnocchi sauce forestiere | Blanquette de veau | Viande | Quiche Lorraine | Poisson du marché sauce dieppoise |
| | | Riz BIO | | Salade verte | Blé BIO fondu de poireaux |
| | | Saint nectaire | | | |
| | Fruit de saison | Fromage blanc Coulis | | Mousse chocolat | Compote de fruit |
| Goûter | Pain et confiture bio | Crêpe au sucre | Fruit de saison et biscuit | Clémentine et biscuit de l'Abbaye | Pain et pâte à tartiner |

Bon Appétit

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant