



Semaine du 29 août au 02 septembre 2022

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Hors d'œuvre					Carotte râpée au citron
Plat protidique				Lardons carbonara	Poisson du marché crème à l'aneth
Garniture				Pâtes bio	Riz bio et épinard
Produit laitier				Camembert	
Dessert				Fruit de saison	Yaourt fermier
Goûter				Roses des sables	Crêpe au sucre



Semaine du 05 septembre au 09 septembre 2022

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Hors d'œuvre	Tomate mozzarella au basilic		Pastèque		Concombre à la bulgare
Plat protidique	Poulet basquaise	Dhal de lentilles corail	Omelette au pomme de terre et fromages	Hachis parmentier	Poisson du marché au curry
Garniture	Boullgour et courgette sautée	Riz basmati bio	Salade mixte	Salade verte	Blé et brocoli
Produit laitier		Chèvre		Emmental	
Dessert	Fruit de saison	Gâteau du chef	Yaourt fermier	Coupe de fruit	Poire sauce chocolat
Goûter	Pain et pâte à tartiner bio	Fruit de saison et biscuit de l'Abbaye	Palmier au sucre	Pain et confiture bio	Gâteau du chef

Bon Appétit

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Semaine du 12 septembre au 16 septembre 2022

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Hors d'œuvre	Salade crouton maïs et emmental	Radis pain beurre		Rillettes de poissons façon cajun	
Plat protidique	Rôti de porc	Crumble de courgette à la provençale	Merguez	Gratin de pâtes au saumon et petits légumes	Quiche au poireau
Garniture	Purée de pomme de terre et carotte	Salade verte	Couscous		Salade mixte
Produit laitier			Pont l'Eveque		Saint paulin
Dessert	Fruit de saison	Riz au lait	Compote de fruit et biscuit	Fromage blanc cuilis de fruits rouges	Coupe de fruit
Goûter	Pain et fromage	Fruit de saison et biscuit de l'Abbaye	Gâteau du chef	Pain et pâte à tartiner bio	Crêpe au sucre



Semaine du 19 septembre au 23 septembre 2022

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Hors d'œuvre	Melon			Coleslaw	Tomate vinaigrette
Plat protidique	Cuisse de poulet	Goulash de boeuf à la Hongroise	Poisson du marché meunière	Oeuf dur crème curry	Croque chèvre épinard
Garniture	Haricot beurre	Riz bio	Purée de patate douce	Pomme de terre BIO	Salade verte
Produit laitier		Comté	Cantal		
Dessert	Crêpe d'Alençon au sucre bio	Fruit de saison	Gâteau du chef	Yaourt fermier	Nage de pastèque à la menthe
Goûter	Pain et confiture bio	Compote de fruit et madeleine	Pain et confiture bio	Fruit de saison et biscuit de l'Abbaye	Gâteau du chef

Bon Appétit

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Semaine du 26 au 30 Septembre 2022

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Hors d'œuvre	Betterave et maïs bio		Melon	Carotte râpée à la coriandre	
Plat protidique	Omelette Portugaise	Rôti de dinde aux champignons	Légumes sauté provençale	Tajine de poissons	Rougaille saucisse
Garniture	Pomme grenaille	Haricots verts bio a l'ail	Pâtes	Semoule bio	Méli-mélo de céréales BIO
Produit laitier		Tomme grise			Brie
Dessert	Fruit de saison	Gâteau du chef	Yaourt fermier	Poire bio	Compote de pomme bio
Goûter	Crêpe au sucre	Pain et confiture bio	Fruit de saison et biscuit	Madeleine	Pain et pate à tartiner bio



Semaine du 3 au 7 octobre 2022

	<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>
Hors d'œuvre	Céleri remoulade	Ravigote de lentilles			Taboulé
Plat protidique	Lasagne bolognaise	Blanquette de veau	Quiche au fromage	Filet d'aile de raie aux câpres	Bujitos de légumes
Garniture	Salade verte	Riz carotte et champignon	Salade mixte	Pomme de terre vapeur	
Produit laitier			Gouda	Morbier	
Dessert	Fruit de saison	Yaourt fermier	Crêpe d'Alençon au sucre bio	Coupe de fruit	Pomme bio de la Carneille
Goûter	Pain et fromage	Compote de fruit et biscuit de l'Abbaye	Fruit de saison et palmier au sucre	Gâteau du chef	Pain et pâte à tartiner

Bon Appétit

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant